

- hájit sám sebe, svá práva, názory, přání a zájmy



SEBEOBHÁJOVÁNÍ

pro dospělé lidi
s mentálním postižením

CO JE TO SEBEOBHÁJOVÁNÍ?

- setkávat se s ostatními lidmi
- plánovat akce
- poznávat sama sebe
- umět si vzájemně poradit
- poznat, co je Tvým přáním, co chceš v životě změnit
- naučit se komunikovat
- spolupracovat s ostatními
- naučit se, jak sdělit svůj názor, jak si jej obhájit
- naučit se, jak požádat o pomoc,...

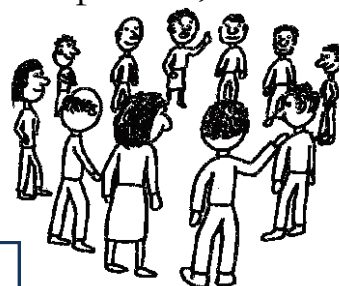


PROČ SE STÁT SEBEOBHÁJCEM?

Máš pocit, že nikdo neposlouchá, co chceš říct?

Chybí Ti kamarádi?

Chceš druhým sdělit, z čeho máš radost, co Tě trápí, co si přeješ?



KDO JSOU TO SEBEOBHÁJCI?

Jsou to skupiny lidí s mentálním postižením, kteří se učí jak ve skupině, tak i veřejně, hájit svá práva a zájmy. Skupiny sebeobhájců působí téměř po celém světě. Např. v Olomouci funguje již více než 5 let.

SEBEOBHÁJCI V ZÁBŘEHU

Skupina sebeobhájců vzniká pod nově založeným občanským sdružením BALANC, o.s. – Společnost pro vyrovnávání příležitostí. Skupina sebeobhájců se bude scházet vždy jednou za 14 dní společně s asistenty a lídrem – člověkem, který skupinu z počátku povede, než si sebeobhájci povedou skupinu sami. Schůzky sebeobhájců jsou bezplatné.

KDY? 3. 2. 2010 v 15.30

KDE? setkáme se před
budovou Gymnázia
v Zábřehu

Kontaktní osoba: Bc. Erik Kovářík

Telefon: 722 502 311

E-mail: sebeobhajci@gmail.com

Internetové stránky: www.balanc.org